

MENU' ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
I SETTIMANA				
Pasta al ragù vegetale Petto di tacchino al forno Bis di zucchine e carote al vapore Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di petto di pollo al latte Spinaci saltati Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di pesce impanati al forno Cetrioli e pomodori Frutta	Pasta al tonno/pesce Mozzarella Pomodori Frutta	Risotto con pomodoro fresco e basilico Frittata con verdure Carote julienne Yogurt alla frutta
LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
II SETTIMANA				
Pasta all'olio Polpette di merluzzo impanate al forno Fagiolini all'olio Frutta	Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico Ricotta Carote julienne Crostata con marmellata	Pasta al pesto Petto di tacchino al forno Insalata mista Frutta	Pizza rossa Prosciutto cotto Pomodori Frutta	Risotto con verdure di stagione Pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta
LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
III SETTIMANA				
Risotto alla parmigiana Frittata semplice Carote julienne Frutta	Farro al pesto Hamburger ai ferri Pomodori Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo impanati Spinaci saltati Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di platessa al pomodoro Bis di carote e zucchine Yogurt alla frutta	Pasta al tonno/pesce Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta

Dott.ssa Elisa Cardilicchia – Biologa Nutrizionista

Nel menù è stata seguita il più possibile la stagionalità della verdura per limitare l'utilizzo di prodotti surgelati quando possibile, le preparazioni sono fresche e vengono effettuate nella stessa giornata dell'utilizzo. Qualora qualche verdura di stagione o altro prodotto riportato in menù non sia disponibile per motivi debitamente motivati la Nutrizionista provvederà a scegliere l'alimento idoneo per una sostituzione.

I prodotti ittici sono surgelati.

MENU' ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
IV SETTIMANA				
Pasta al ragù vegetale Petto di pollo alla salvia Insalata mista Frutta	Pasta al pesto di zucchini Ricotta Patate arrosto Frutta	Passato di verdure con orzo Polpettine di legumi Pomodori Yogurt alla frutta	Risotto con verdure di stagione Polpette al forno Fagiolini all'olio Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino agli aromi Bis di zucchini e carote al vapore Frutta
LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
V SETTIMANA				
Farro al pesto Mozzarella Pomodori Crostata con marmellata	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta	Ravioli al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Carote julienne Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Insalata mista Frutta	Pasta al pesto Scaloppina di vitello alla pizzaiola Spinaci saltati Frutta

Dott.ssa Elisa Cardilicchia – Biologa Nutrizionista

Nel menù è stata seguita il più possibile la stagionalità della verdura per limitare l'utilizzo di prodotti surgelati quando possibile, le preparazioni sono fresche e vengono effettuate nella stessa giornata dell'utilizzo. Qualora qualche verdura di stagione o altro prodotto riportato in menù non sia disponibile per motivi debitamente motivati la Nutrizionista provvederà a scegliere l'alimento idoneo per una sostituzione.

I prodotti ittici sono surgelati.