

MENU' ESTIVO PRIMA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA SENZA GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
LUNEDI Pasta al ragù vegetale Petto di tacchino al forno Bis di zucchine e carote al vapore	Pasta al ragù vegetale no parmigiano Petto di tacchino al forno Bis di zucchine e carote al vapore	Pasta al pesto Petto di tacchino al forno Bis di zucchine e carote al vapore	Pasta al ragù vegetale sg Petto di tacchino al forno sg Bis di zucchine e carote al vapore sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Stracchino Bis di zucchine e carote al vapore	Menù del giorno
MARTEDI Pasta al pomodoro Bocconcini di petto di pollo al latte Spinaci saltati	Pasta al pomodoro no parmigiano Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci saltati	Pasta all'olio Bocconcini di petto di pollo al latte Spinaci saltati	Pasta al pomodoro sg Bocconcini di petto di pollo al latte sg Spinaci saltati sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Frittata semplice Spinaci saltati	Menù del giorno
MERCOLEDI Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di pesce impanati al forno Cetrioli e pomodori	Pasta all'olio no parmigiano Bastoncini di pesce impanati al forno Cetrioli e pomodori	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di pesce impanati al forno Carote al vapore	Pasta al pesto di zucchine sg Bastoncini di pesce impanati al forno sg Cetrioli e pomodori sg	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di ceci Cetrioli e pomodori	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di ceci Cetrioli e pomodori	Menù del giorno
GIOVEDI Pasta al tonno/pesce Mozzarella Pomodori	Pasta al tonno/pesce no parmigiano Prosciutto cotto Pomodori	Pasta al tonno/pesce no pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio	Pasta al tonno/pesce sg Mozzarella sg Pomodori sg	Pasta all'olio Mozzarella Pomodori	Menù del giorno	Pasta all'olio Mozzarella Pomodori	Menù del giorno
VENERDI Risotto con pomodoro fresco e basilico Frittata con verdure Carote julienne Yogurt alla frutta	Risotto con pomodoro fresco e basilico no parmigiano Frittata con verdure no latticini Carote julienne Frutta	Riso all'olio Frittata con verdure Carote julienne Yogurt alla frutta	Risotto con pomodoro fresco e basilico sg Frittata con verdure sg Carote julienne sg Yogurt alla frutta	Menù del giorno	Risotto con pomodoro fresco e basilico Stracchino Carote julienne Yogurt alla frutta	Menù del giorno	Menù del giorno

MENU' ESTIVO SECONDA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA SENZA GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Pasta all'olio Polpette di merluzzo impanate al forno Fagiolini all'olio	Pasta all'olio no parmigiano Polpette di merluzzo impanate al forno Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Polpette di merluzzo impanate al forno Fagiolini all'olio	Pasta all'olio sg Polpette di merluzzo impanate al forno sg Fagiolini all'olio sg	Minestra in brodo vegetale Polpettine di ceci Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Minestra in brodo vegetale Polpettine di ceci Fagiolini all'olio	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico Ricotta Carote julienne Crostatà con marmellata	Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico no parmigiano Frittata semplice no latticini Carote julienne Tortino privolat	Pasta all'olio Ricotta Carote julienne	Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico sg Ricotta Carote julienne Tortino sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>MERCOLEDI</u> Pasta al pesto Petto di tacchino al forno Insalata mista	Pasta all'olio Petto di tacchino al forno Insalata mista	Pasta al pesto Petto di tacchino al forno Insalata mista no pomodoro	Pasta al pesto sg Petto di tacchino al forno sg Insalata mista sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto Frittata semplice Insalata mista	Menù del giorno
<u>GIOVEDI</u> Pizza rossa Prosciutto cotto Pomodori	Pizza rossa Prosciutto cotto Pomodori	Pizza senza pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore	Pizza rossa sg Prosciutto cotto sg Pomodori sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza Mozzarella Pomodori	Pizza Mozzarella Pomodori
<u>VENERDI</u> Risotto con verdure di stagione Pollo arrosto Zucchine trifolate	Risotto con verdure di stagione no parmigiano Pollo arrosto Zucchine trifolate	Menù del giorno	Risotto con verdure di stagione sg Pollo arrosto sg Zucchine trifolate sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto con verdure di stagione Frittata con verdure Zucchine trifolate	Menù del giorno

MENU' ESTIVO TERZA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA SENZA GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Risotto alla parmigiana Frittata semplice Carote julienne	Riso all'olio no parmigiano Frittata semplice no latticini Carote julienne	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana sg Frittata semplice sg Carote julienne sg	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Ricotta Carote julienne	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Farro al pesto Hamburger ai ferri Pomodori	Farro con pomodorini Hamburger ai ferri no latticini Pomodori	Farro al pesto Hamburger ai ferri Carote al vapore	Pasta al pesto sg Hamburger ai ferri sg Pomodori sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Farro al pesto Ricotta Pomodori	Menù del giorno
<u>MERCOLEDI</u> Pasta all'olio Bocconcini di pollo impanati Spinaci saltati	Pasta all'olio no parmigiano Bocconcini di pollo impanati Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta all'olio sg Bocconcini di pollo impanati sg Spinaci saltati sg	Menù del giorno	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Spinaci saltati	Pasta all'olio Polpettine di ceci Spinaci saltati	Menù del giorno
<u>GIOVEDI</u> Pasta al pomodoro Polpette di platessa al pomodoro Bis di carote e zucchine Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro no parmigiano Polpette di platessa no latticini Bis di carote e zucchine Frutta	Pasta al pesto Filetti di platessa impanati al forno Bis di carote e zucchine	Pasta al pomodoro sg Polpette di platessa al pomodoro sg Bis di carote e zucchine sg	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Bis di carote e zucchine	Pasta al pomodoro Filetti di platessa impanati al forno Bis di carote e zucchine	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Bis di carote e zucchine	Menù del giorno
<u>VENERDI</u> Pasta al pesce/tonno Mozzarella Fagiolini all'olio	Pasta al tonno no parmigiano Frittata con verdure no latticini Fagiolini all'olio	Pasta al tonno senza pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio	Pasta al tonno sg Mozzarella sg Fagiolini all'olio sg	Pasta all'olio Mozzarella Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Mozzarella Fagiolini all'olio	Menù del giorno

MENU' ESTIVO QUARTA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA SENZA GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Pasta al ragù vegetale Petto di pollo alla salvia Insalata mista	Pasta al ragù vegetale no parmigiano Petto di pollo alla salvia Insalata mista	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Insalata mista no pomodoro	Pasta al ragù vegetale sg Petto di pollo alla salvia sg Insalata mista sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Frittata semplice Insalata mista	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Pasta al pesto di zucchine Ricotta Patate arrosto	Minestra in brodo vegetale con pastina senza parmigiano Frittata con verdure no latticini Patate arrosto	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine sg Ricotta sg Patate arrosto sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>MERCOLEDI</u> Passato di verdure con orzo Polpettine di legumi Pomodori Yogurt alla frutta	Passato di verdure con orzo no parmigiano Polpettine di legumi no ricotta Pomodori Frutta	Passato di verdure con orzo no pomodoro Polpettine di legumi Carote julienne	Passato di verdure con pasta sg Polpettine di legumi sg Pomodori sg	Menù del giorno	Passato di verdure con orzo Polpettine di ceci senza uovo o ceci all'olio Pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>GIOVEDI</u> Risotto con verdure di stagione Polpette al forno Fagiolini all'olio	Risotto con verdure di stagione no parmigiano Petto di pollo alla salvia Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Risotto con verdure di stagione sg Polpette al forno sg Fagiolini all'olio sg	Menù del giorno	Risotto con verdure di stagione Petto di pollo alla salvia Fagiolini all'olio	Risotto con verdure di stagione Frittata con verdure Fagiolini all'olio	Menù del giorno
<u>VENERDI</u> Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino agli aromi Bis di zucchine e carote al vapore	Pasta al pomodoro no parmigiano Bocconcini di tacchino agli aromi Bis di zucchine e carote al vapore	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino agli aromi Bis di zucchine e carote al vapore	Pasta al pomodoro sg Bocconcini di tacchino agli aromi sg Bis di zucchine e carote al vapore sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Stracchino Bis di zucchine e carote al vapore	Menù del giorno

MENU' ESTIVO QUINTA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA SENZA GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Farro al pesto Mozzarella Pomodori Crostata con marmellata	Farro con pomodorini no parmigiano Prosciutto cotto Pomodori Tortino privolat	Farro con pesto Mozzarella Carote al vapore	Pasta al pesto sg Mozzarella sg Pomodori sg Tortino sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Pasta al ragù vegetale Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio	Pasta al ragù vegetale no parmigiano Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio	Pasta al ragù vegetale sg Petto di pollo al limone sg Fagiolini all'olio sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Polpettine di legumi Fagiolini all'olio	Menù del giorno
<u>MERCOLEDI</u> Ravioli al pomodoro Filetti di halibut olio e limone Carote julienne	Pasta al pomodoro no parmigiano Filetti di halibut olio e limone Carote julienne	Pasta al pesto Filetti di halibut olio e limone Carote julienne	Ravioli al pomodoro sg Filetti di halibut olio e limone sg Carote julienne sg	Pasta al pomodoro Bocconcini di parmigiano Carote julienne	Pasta al pomodoro Filetti di halibut olio e limone Carote julienne	Ravioli al pomodoro Bocconcini di parmigiano Carote julienne	Menù del giorno
<u>GIOVEDI</u> Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Insalata mista	Riso all'olio Frittata con verdure no latticini Insalata mista	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Insalata mista no pomodori	Risotto alla parmigiana sg Frittata con verdure sg Insalata mista sg	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>VENERDI</u> Pasta al pesto Scaloppina di vitello alla pizzaiola Spinaci saltati	Pasta all'olio Scaloppina di vitello alla pizzaiola Spinaci saltati	Pasta al pesto Scaloppina di vitello al limone Spinaci saltati	Pasta al pesto sg Scaloppina di vitello alla pizzaiola sg Spinaci saltati sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto Frittata semplice Spinaci saltati	Menù del giorno

La presente tabella diete è valida sia per la scuola dell'infanzia, che primaria che secondaria di I grado nei giorni di rientro pomeridiano. Le grammature seguono quelle dei ricettari differenti per fasce di età. Laddove per rotazione sono presenti in menù i dessert nelle diete no latticini lo yogurt ed il budino saranno sostituiti con yogurt alla soia, la crostata con privolat senza uovo e latte, usata in sostituzione anche nelle diete no uovo. Per quanto riguarda le diete no glutine verrà sostituita la crostata con opportuna senza glutine.