

Naturalmente Reggello 2022

GIUGNO

Sabato 4 e Domenica 5 giugno

IMMERSIONE IN FORESTA

DUE GIORNATE DI DISCONNESSIONE IN NATURA



La proposta prevede la partecipazione ad entrambe le giornate (con orario 9.30-16 circa), durante le quali in maniera progressiva, i partecipanti potranno imparare ad entrare in contatto con l'ambiente boschivo attraverso i sensi, fino a raggiungere una relazione salutare con esso. Le attività saranno condotte da Conduttori di Immersioni in Foresta della rete TeFFit (Terapie Forestali in Foreste Italiane).



Venerdì 10 e Sabato 11 giugno

IL VIAGGIO DI NOTTE: GUIDATI DALLA LUNA

Il Viaggio di Notte si presenta come un'intensa esperienza attraverso la foresta, durante la quale sperimentare attività di Terapia Forestale, Immersioni Notturne e il pernottamento in bivacco. Un viaggio, Appunto, che in modo graduale ci aiuterà ad entrare in contatto con la foresta intorno e a riscoprire i sensi:

nella notte saremo guidati dalla sola luce della luna (senza torce) e semplici "giochi" ci aiuteranno ad ambientarci e muoverci nel buio. Un'Immersione antica come facevano i nostri avi che spesso si spostavano di notte per raggiungere la destinazione.



Sabato 11 giugno

MEMORY DEL BOSCO

Nel bellissimo scenario di Ponte a Enna vivremo una piccola avventura, giocando ad una versione un po'particolare del celebre gioco da tavolo, il Memory!! Al posto delle carte useremo foglie, rametti e altri preziosi oggetti che compongono il soffice tappeto naturale del bosco. Ma non sveliamo troppi dettagli, ci vediamo a Ponte a Enna!! Attività per bambini da 5 a 12 anni.



Martedì 14 giugno

IMMERSIONE NOTTURNA CON SUPERLUNA!

BAGNO DI FORESTA ILLUMINATI DALLA LUNA

Esperienza notturna di 2° livello, pensata per chi ha già un po' di pratica di contatto con la natura o per chi vuole "lanciarsi" nel provare questa esperienza. Non saranno utilizzate luci artificiali, ma ci muoveremo al chiaro della luna e delle stelle. Iniziando con piccoli giochi per acuire i sensi e ambientarsi al buio, si prosegue con l'immersione attraverso il sentiero, nella suggestione della foresta.



Giovedì 16 giugno

LA PRIMA NOTTURNA: PASSEGGIATA AL CHIARO DI LUNA

Per chi si appropria per la prima volta ad un'esperienza notturna senza luce artificiale: semplici attività durante la passeggiata ci aiuteranno ad abituare gli occhi al buio e muoversi utilizzando i sensi in maniera differente da come li usiamo di giorno. Saremo guidati dalla luce della luna e delle stelle.



Sabato 18 giugno

LA VITA NEL TORRENTE RESCO

Escursione serale in occasione della quale ci soffermeremo all'osservazione degli aspetti peculiari legati all'ecosistema torrente di montagna con le proprie caratteristiche fisiche e biotiche e le tecniche per la valutazione della qualità biologica e naturalistica delle sue acque. Ci sposteremo lungo un facile itinerario per raggiungere i diversi punti di osservazione.



Sabato 25 giugno

LABORATORIO BALZE

Le balze, affascinanti formazioni geologiche del Valdarno, sono uno dei luoghi più suggestivi del territorio di Reggello. Attraverso un laboratorio, ognuno di noi potrà ricreare il lungo processo geologico che ha portato, tanti anni fa, alla formazione delle balze. Per il nostro lavoro useremo acqua, sassi, ghiaia e sabbia gentilmente offerti dal torrente Resco!! Attività per bambini da 5 a 12 anni.



Domenica 26 giugno

SULLE ORME DEGLI SCRITTORI: IL GRAND TOUR

William Wordsworth, Mary Godwin Shelley, Elizabeth Barrett Browning, sono solo alcuni dei nomi illustri che tra il seicento e l'ottocento sono stati ispirati dalla foresta di Vallombrosa e accolti durante il loro Grand Tour, il viaggio di formazione che i più importanti artisti europei e non solo usavano svolgere in quegli anni. Ne ripercorreremo insieme i passi, le vicende e i versi nati tra gli alti abeti bianchi di una foresta con oltre mille anni di storia.

LUGLIO

Domenica 3 luglio

SULLE VIE DEI PASTORI:



PIAN DELLA FARNIA, PIAN DEL TIGLIO E PIAN D'ESPOLI

Da piazza Potente ripercorreremo i sentieri che i nostri pastori usavano per tornare alle loro case. Le località che incontreremo ci parleranno ancora delle loro storie. Al termine dell'escursione sarà possibile visitare il Museo Masaccio a Cascia che celebra 600 anni del Trittico di San Giovanella.

Ritrovo ore 9:00 presso Piazza Potente a Reggello
Rientro ore 16:00

Dati tecnici lunghezza 12 Km – dislivello +/- 600 m
Difficoltà impegnativa

Guida Andrea – info 347.3587069



Sabato 9 luglio

I COLORI NATURALI

Dopo una breve esplorazione nei dintorni di Ponte a Enna, ci dedicheremo ad un laboratorio a tema, legato ai colori naturali. Per colorare e disegnare infatti, non necessariamente servono pennarelli e matite, ma si possono ottenere da alcuni elementi naturali delle tinte speciali per dei disegni...speciali!!! Ci vediamo a Ponte a Enna!! Attività per bambini da 3 a 10 anni.

Ritrovo ore 16:30 presso Centro Visite Ponte a Enna a Reggello

Rientro ore 19:00

Dati tecnici lunghezza 2,5 Km – dislivello 150 m

Difficoltà facile

Guida Piero – info 389.3411312



Domenica 17 luglio

ALL'UOMO DI SASSO E IL SENTIERO DI BARTOLESSE

Durante questa escursione di montagna faremo molte esperienze. Dall'oratorio di Ponticelli saliremo all'Uomo di Sasso, punto più alto del comune di Reggello, per poi scendere dal sentiero R10 in uno dei tratti più selvaggi e nascosti della foresta di Sant'Antonio.

Ritrovo ore 9:00 presso l'Oratorio di Ponticelli

Rientro ore 17:00

Dati tecnici lunghezza 15 Km – dislivello +/- 1100 m

Difficoltà molto impegnativa, richiesto passo sicuro

Guida Andrea – info 347.3587069



Domenica 24 luglio

DALLA FORESTALE DI SANT'ANTONIO

AL FAGGIONE DI PRATO A MARCACCIO

Questa escursione ci porterà a percorrere tutta l'area protetta della Foresta di Sant'Antonio lungo la strada carrozzabile costruita quasi 100 anni fa. Osserveremo i diversi tipi di vegetazione entrando nel cuore della Foresta, fino ad arrivare ai piedi di un albero secolare gigantesco: il Faggione di Prato a Marcaccio.

Ritrovo ore 10:00 presso Cascina Nuova a Saltino

Rientro ore 17:00

Dati tecnici lunghezza 17 Km – dislivello +/- 800 m

Difficoltà media

Guida Giuliano – info 347.6659945



Domenica 31 luglio

ALLE SORGENTI DI MASSA BERNAGIA

Alla scoperta della valle del Borro di Sant'Antonio, che verrà percorso fino alle sue sorgenti. Cercheremo di Trovarle e di vedere dove finisce la loro acqua.

Ritrovo ore 9:00 presso Centro Visite di Ponte a Enna a Reggello

Rientro ore 17:00

Dati tecnici lunghezza 13 Km – dislivello +/- 900 m

Difficoltà molto impegnativa

Guida Andrea – info 347.3587069

SCOPRI SU WWW.COMUNE.REGGELLO.FI.IT

IL PROGRAMMA COMPLETO FINO A OTTOBRE!

Naturalmente Reggello 2022

AGOSTO



Domenica 7 agosto
SULLE VIE DEI PASTORI: PRATO DI DIETRO

Da piazza Potente ripercorreremo i sentieri che i nostri pastori usavano per tornare alle loro case. Le località che incontreremo ci parleranno ancora delle loro storie.. Il nascosto sentiero R9 corre lungo il Borro della Stufa in un ambiente magico.

Ritrovo ore 9:00 presso Centro Visite di Ponte a Enna a Reggello
Rientro ore 17:00

Dati tecnici lunghezza 11 Km – dislivello +/- 700 m
Difficoltà impegnativa – richiesto passo sicuro lungo il sentiero R9
Guida Andrea – info 347.3587069



Mercoledì 10 agosto
LA NOTTE DELLE STELLE CADENTI

Facile escursione che ci porterà al Capanno delle Guardie, da dove, con l'aiuto di un piccolo telescopio, osserveremo la volta celeste. E conteremo le stelle cadenti.

Ritrovo ore 21:30 presso Croce al Cardeto
Rientro ore 24:00

Dati tecnici lunghezza 5 Km – dislivello +/- 200 m
Difficoltà facile
Guida Andrea – info 347.3587069



Domenica 14 agosto
LA PRIMA NOTTURNA: PASSEGGIATA AL CHIARO DI LUNA

Per chi si avvicina per la prima volta ad un'esperienza notturna senza luce artificiale: semplici attività durante la passeggiata ci aiuteranno ad abituare gli occhi al buio e muoversi utilizzando i sensi in maniera differente da come li usiamo di giorno. Saremo guidati dalla luce della luna e delle stelle.

Ritrovo ore 21:00 presso il parcheggio Hotel-Ristorante Archimede a Pietrapiana (possibilità di cena presso il ristorante prima dell'escursione)

Rientro ore 23:30
Dati tecnici lunghezza 2 Km – dislivello +/- 100 m
Difficoltà facile
Conduttore Letizia – info 334.3346481. Numero limitato di partecipanti.
Costo 20 Euro
Info e prenotazioni info@effettoforesta.it



Sabato 27 agosto
NOTTURNA E WOLF HOWLING
ALLA CAPANNA DELLE GUARDIE

Con questa escursione notturna andremo a ricreare, con un altoparlante mp3, i richiami del lupo sui crinali del Pratomagno. E vedremo se ci rispondono!

Ritrovo ore 20:30 presso Croce al Cardeto
Rientro ore 23:30

Dati tecnici lunghezza 3 Km – dislivello +/- 100 m
Difficoltà facile
Guida Andrea – info 347.3587069



Domenica 28 agosto
SULLE VIE DEI PASTORI: PRATOPIANO

Da piazza Potente ripercorreremo i sentieri che i nostri pastori usavano per tornare alle loro case. Le località che incontreremo ci parleranno ancora delle loro storie.

Ritrovo ore 10:00 presso Piazza Potente a Reggello
Rientro ore 17:00

Dati tecnici lunghezza 15 Km – dislivello +/- 750 m
Difficoltà impegnativa
Guida Andrea – info 347.3587069
Difficoltà molto impegnativa
Guida Andrea – info 347.3587069

SETTEMBRE



Domenica 4 settembre
ALLE CASE DI SANT'ANTONIO DA PIAN DELLE FORNACI

Classica escursione alle Case, usando però sentieri minori. Saliremo dal pian delle Fornaci, dove incontreremo la cascata di Meriggioni, mentre scenderemo da Sgardoccia.

Ritrovo ore 9:30 presso Centro Visite di Ponte a Enna a Reggello
Rientro ore 17:00

Dati tecnici lunghezza 10 Km – dislivello +/- 750 m
Difficoltà impegnativa
Guida Andrea – info 347.3587069



Sabato 10 e Domenica 11 settembre
IL VIAGGIO DI NOTTE: GUIDATI DALLA LUNA

Il Viaggio di Notte si presenta come un'intensa esperienza attraverso la foresta, durante la quale sperimentare attività di Terapia Forestale, Immersioni Notturne e il pernottamento in bivacco. Un viaggio, appunto, che in modo graduale ci aiuterà ad entrare in contatto con la foresta intorno e a riscoprire i sensi:

nella notte saremo guidati dalla sola luce della luna (senza torce) e semplici "giochi" ci aiuteranno ad ambientarci e muoverci nel buio. Un'Immersione antica come facevano i nostri avi che spesso si spostavano di notte per raggiungere la destinazione.

Dove: da Vallombrosa a Secchieta
Ritrovo Sabato ore 17:00 presso parcheggio dell'Abbazia di Vallombrosa

Escursione di terapie forestali attraverso i sentieri fino a Secchieta – Cena e pernottamento in bivacco. Attività di immersione notturna – Alba e colazione

Rientro a Vallombrosa: Domenica in mattinata
Dati tecnici lunghezza 15 Km – dislivello +/- 600 m
Difficoltà medio-difficile (abbigliamento da escursione adatto anche per la notte, scarponi da trekking, sacco a pelo e acqua)
Guida Letizia – info 334.3346481
Numero massimo di partecipanti 8
Costo 50 Euro (comprende escursione di terapia forestale, immersione notturna, cena e colazione)
Info e prenotazioni info@effettoforesta.it



Sabato 10 e Domenica 11 settembre
REGGELLO – LA VERNA

Classica escursione in notturna rischiarati dalla luna piena. E' previsto un servizio di ristoro durante il percorso. La camminata, sia per la lunghezza del percorso che per il dislivello richiede una buona preparazione fisica.

Ritrovo ore 18:00 di Sabato davanti al Comune di Reggello
Partenza ore 18:30

Arrivo a La Verna ore 10:00 circa della Domenica
Dati tecnici lunghezza 52 Km
Info e prenotazioni Carlo 347.7217326 – Massimo 366.2057181



Domenica 11 settembre
GRAND TOUR DELLE BALZE

Dalla valle risaliremo per i crinali delle Balze, addentrandoci nell'area protetta. Poi saliremo fino a Cascia, per rientrare a Vaggio da Ostina. Pranzo a sacco. Al termine dell'escursione sarà possibile visitare il Museo Masaccio che celebra i 600 anni del trittico di San Giovannelle.

Ritrovo ore 10:00 presso Piazza Salvemini (fontanello) a Vaggio
Rientro ore 16:00

Dati tecnici lunghezza 12,5 Km – dislivello +/- 300 m
Difficoltà medio-facile
Guida Andrea – info 347.3587069



Domenica 18 settembre
UNA FERROVIA PER VALLOMBROSA

Per un periodo, quando Vallombrosa e il Saltino erano di moda, si potevano raggiungere addirittura in treno! Percorreremo l'ultimo tratto del suo percorso, quello più ripido, ricercando le tracce rimaste della sua esistenza.

Ritrovo ore 10:00 presso Villa Pitiana a Donnini
Rientro ore 16:00

Dati tecnici lunghezza 12 Km – dislivello +/- 650 m
Difficoltà media
Guida Andrea – info 347.3587069

SCOPRI SU WWW.COMUNE.REGGELLO.FI.IT
IL PROGRAMMA COMPLETO FINO A OTTOBRE!

Naturalmente Reggello 2022

SETTEMBRE



Sabato 24 e Domenica 25 settembre

IMMERSIONE IN FORESTA

DUE GIORNATE DI DISCONNESSIONE IN NATURA

L'immersione in Foresta è una pratica, basata su studi scientifici, che consente di ottenere benefici psicofisici attraverso una frequentazione corretta delle foreste, imparando a godere degli effetti positivi che esse hanno su di noi e preservandone l'integrità. La proposta prevede la partecipazione ad entrambe le giornate (con orario 9.30-16 circa), durante le quali in maniera progressiva, i partecipanti potranno imparare ad entrare in contatto con l'ambiente boschivo attraverso i sensi, fino a raggiungere una relazione salutare con esso. Le attività saranno condotte da Conduttori di Immersioni in Foresta della rete TeFFit (Terapie Forestali in Foreste Italiane).

Dove: Riserva Biogenetica di Vallombrosa

Ritrovo Sabato ore 9:15 presso parcheggio dell'Abbazia di Vallombrosa

Rientro Domenica ore 16:00

Dati tecnici lunghezza 2-3 Km – dislivello +/- 100 m

Difficoltà facile

Conduttore Letizia – info 334.3346481

Costo 40 Euro. Numero limitato di partecipanti.

Info e prenotazioni info@effettoforestait

OTTOBRE



Sabato 8 ottobre

IMMERSIONE NOTTURNA

Esperienza notturna di 2° livello, pensata per chi ha già un po' di pratica di contatto con la natura o per chi vuole "lanciarsi" nel provare questa esperienza. Non saranno utilizzate luci artificiali, ma ci muoveremo al chiaro della luna e delle stelle. Iniziando con piccoli giochi per acuire i sensi e ambientarsi al buio, si prosegue con l'immersione attraverso il sentiero, nella suggestione della foresta.

Ritrovo ore 19:00 presso il parcheggio dell'Abbazia di Vallombrosa

Cena insieme al bivacco Capanna Grimaldi e partenza per l'esperienza alle ore 21:00

Rientro ore 24:00

Dati tecnici lunghezza 4-5 Km – dislivello +/- 100 m

Difficoltà media

Conduttore Letizia – info 334.3346481

Costo 35 Euro (cena e immersione notturna) 20 Euro (solo immersione notturna)

Numero limitato di partecipanti.

Info e prenotazioni info@effettoforestait



Domenica 9 ottobre

CASTELLO DI SAMMEZZANO

Un'escursione classica ma sempre affascinante. Immersi nel candore autunnale del parco, saliremo fino al Castello di Sammezzano. Visiteremo il sito delle sequoie secolari e altissime, osserveremo la vegetazione del parco e scopriremo particolari sull'intricata storia del castello e sui progetti per riaprirlo al pubblico. Ci accompagnerà nella passeggiata una guida FAI, che ci illustrerà le ultime vicende del castello.

Ritrovo ore 10:00 presso Piazza Manin a Leccio

Rientro ore 13:00

Dati tecnici lunghezza 3 Km – dislivello 150 m

Difficoltà facile

Guida Piero – info 389.3411312



Domenica 23 ottobre

FOLIAGE IN FORESTA

Momento magico, l'autunno, quando le foglie cambiano colore.. Dall'Abbazia saliremo verso il crinale, immergendoci nella luce e nei colori della foresta che si prepara all'inverno. Pranzo a sacco.

Ritrovo ore 10:00 di fronte all'Abbazia di Vallombrosa

Rientro ore 16:00

Dati tecnici lunghezza 9 Km – dislivello +/- 450 m

Difficoltà media

Guida Andrea – info 347.3587069

Legenda:



Escursione



Immersione nella natura



Laboratorio per bambini e ragazzi



Visita al Museo Masaccio d'Arte Sacra

Difficoltà:



Facile



Media



Impegnativa

SCOPRI SU WWW.COMUNE.REGGELLO.FI.IT

IL PROGRAMMA COMPLETO FINO A OTTOBRE!